Selarl Cabinet dentaire du Cabestan
Omni pratique et esthétique à REZE 44400
42 avenue de la libération 44400 REZE
Tel. : +33 2 40 74 09 18
www.docteurfournier.fr

Je n'ai jamais mal aux dents, faut-il aller chez le dentiste ?

Oui bien sûr ! Ne serait-ce que pour garder le plus longtemps possible ce bon état dentaire.

Tout au long de la vie, la bouche se transforme : les dents de lait poussent puis disparaissent. Les dents définitives arrivent à leur tour ainsi que les dents de sagesse et tout cela dure pendant près de quinze ans. Par ailleurs, beaucoup de choses se passent dans notre bouche, en toute discrétion.

LA VIE DES DENTS

Les dents ne sont pas constituées d'un matériau inerte. Elles évoluent tout au long de la vie dans un ensemble bucco-dentaire qui est en relation avec tout l'organisme.

Chaque jour nous utilisons notre bouche pour manger. Nous mastiquons des aliments très différents. En permanence, des changements surviennent dans notre bouche et nous ne prêtons pas attention à ces variations qui modifient l'écologie globale de notre bouche. Des débris alimentaires microscopiques, mélangés à de la salive, se déposent sur les dents et les gencives.

Des microbes, très nombreux en bouche, attaquent discrètement l'émail des dents. Ils peuvent aussi s'accrocher aux racines des dents et provoquer une inflammation de la gencive. Ces attaques risquent de se multiplier. Une inflammation gingivale s'installe, ou de petites caries apparaissent, tellement minimes que l'on n'en a pas conscience. Il n'y a que le dentiste qui ait la possibilité de déceler ces attaques. Aller consulter avant de ressentir gêne ou douleur est la meilleure façon de prévenir un désagrément futur.

LES HABITUDES QUOTIDIENNES ENGAGENT L'AVENIR

Une première question à se poser : ai-je assez de place dans ma mâchoire pour que mes dents soient bien alignées ? Car s'il est facile de rectifier une malposition dentaire à son début, cela est ensuite plus délicat.

La manière dont j'entretiens mes dents est-elle satisfaisante ? Dois-je modifier certaines habitudes alimentaires ? Y a-t-il des précautions particulières à prendre pour que l'état de ma bouche ne soit pas défavorable à ma santé générale ? Comment éviter les troubles liés à l'âge ?

À SAVOIR

Il est conseillé d'effectuer une visite anuelle chez le dentiste, dès l'âge d'un an.

Selon son cas, une personne peut avoir besoin d'une visite de contrôle tous les trois ou six mois.

Source : Webdentiste